

Konferencje szkoleniowe i szkolenia

Autoprezentacja – jak mówić aby nas słuchano?

Bezpłatne dla członków PIM

Termin: 25 października
2019 r.

Białystok



OSOBA PROWADZĄCA: **Dorota Kuc** – Dziennikarka, reporterka, wydawca programów informacyjnych i publicystycznych, prezenterka telewizyjna, lektor i szkoleniowiec Akademii Telewizyjnej w Warszawie, prowadząca spotkania, debaty i imprezy okolicznościowe

Cel:

- Samoświadomość jak kreować swój pozytywny wizerunek. Jak jestem odbierany, jakie są moje mocne i słabe strony w prezentowaniu swojego wizerunku?

Przewidywane efekty:

Uczestnik będzie:

1. rozumiał zasady autoprezentacji (wszystko jest autoprezentacją, dobór ubrania, sposób chodzenia, postawa: wyprostowana, zgarbiona, opisywanie siebie);
2. wykorzystywał w tworzeniu pozytywnego wizerunku taktyki atrybucyjne, kontrolował przekaz kierowany do innych;
3. świadomie korzystał z wszystkich dostępnych narzędzi autoprezentacji;
4. znał bariery i ograniczenia wynikające z kontekstu społecznego, okolicznościowego i sytuacyjnego.

Czas realizacji zajęć: 7,5 godz.

Metody:

- wykład (prezentacje)
- ćwiczenia (warsztaty, dyskusja),

Formy pracy:

- indywidualna
- grupowa

Środki dydaktyczne:

- wideo projektor, prezentacja multimedialna
- materiały ćwiczeniowe, artykuły, ćwiczenia dykcyjne

